

大阪 Osaka 泉州 Senshu 泉州

泉州官方導遊指南

大阪城？

道頓堀？

我選泉州！



體驗



美食



慶典



Four Seasons



傳統



歷史

KIX Senshu Tourism Bureau

觀光網頁

<http://www.welcome-to-senshu.jp/>

Facebook網頁

<https://www.facebook.com/senshuguide>



What is Senshu

泉州是指？

從美食到歷史，從文化到大自然，為您介紹大阪南部泉州地區各種魅力所在。

JAPAN

福岡 Fukuoka
京都 Kyoto
東京 Tokyo

大阪 OSAKA

泉州 Senshu

SENSHU 泉州

魅力無窮！締造泉州地區的旅遊回憶吧！

泉州是指位於大阪府南部的13個地方行政區所組成的地區。從關西國際機場入境，自海外來訪日本的旅客們，最初所踏上的土地便是「泉州」。泉州除了受自然環境眷顧而盛產山珍海味，更擁有許多歷史與文化資產。此外，還有盛大的花車祭等傳統祭典也在此舉辦。不妨在這魅力無窮的泉州地區，留下您旅居日本、遊玩大阪的美好回憶吧！



關西國際機場 (KIX)
位於泉州海灣，是百分之百的填海人工島嶼。它不僅是世界上非常稀有的海上機場，更是關西地區的大門。



美食 P04~05

大啖新鮮食材的美味！品嚐星鱧、梭子蟹、水茄子等，在泉州海灣捕獲的海味，以及由富饒大地與泉水孕育出的山珍。

歷史 P06~07

歡迎巡遊充滿歷史風采的泉州，這裡擁有世界遺產仁德天皇陵古墳、泉州名城岸和田城、可助戀愛成功的能量景點水間寺等！

傳統 P08~09

像是毛巾與刀具等，泉州地區有很多代代傳下來的傳統產業。從以純熟技法製作出的商品中，尋找最合適的伴手禮吧！

體驗 P10~11

在泉州可以享受到各式各樣的活動，包括漁業體驗、紡織體驗、茶道、溫泉，以及健行等等。親身充分感受泉州的魅力吧！

自然溫泉 P12~13

欣賞當季盛開的花卉，在自然生態體驗設施裡與動物們親密接觸，或是在綠色大自然環繞下泡泡溫泉，重新振奮一下精神、消除疲勞吧！

慶典 P14~15

秋天的泉州，是日本為數不多的節慶祭典重地。其中以岸和田為首的「花車 (Danjiri)」、「布團太鼓」、「Yagura」等祭典活動，一起體驗這些豪邁且華麗的熱烈祭典氣氛吧！

四季 P16~17

櫻花、夏草、紅葉、雪景，泉州有許多能夠充分體驗到四季更迭的景點。一同前往欣賞那些不禁想要拍照留念的美景吧！

其他

P18~19 環遊泉州的範例行程 (超經典行程、傳統文化體驗行程)
 P20~21 環遊泉州的範例行程 (情侶行程、家庭行程)
 P22~23 泉州地區廣域地圖

1 堺市
保有仁德天皇陵古墳，以及許多傳統產業留下的歷史與文化都市。您可以在千利休出生的這座都市，親身感受「茶道文化」。

2 高石市
不但擁有許多歷史遺跡，也是百人一首中讚頌其風光明媚的名勝景點。近年來更因為擁有日本屈指可數延綿不斷的工廠夜景而一躍成名。

3 泉大津市
日本最初生產毛毯的地方，以日本生產量第一的毛毯和編織品而繁榮的城鎮。也設有能體驗手工紡織品的設施。

5 和泉市
坐擁彌生時代的聚落遺跡「池上曾根遺跡」，以及能欣賞到約11,000件的古代美術收藏品的和泉市久保紀念美術館等許多景點。

4 忠岡町
日本面積最小的城鎮。以東洋古代美術的「正木美術館」與忠岡港的「港口市場」聞名。

7 貝塚市
有許多能享受美妙自然環境的場所，可以體驗海水浴及健行活動。也有歷史悠久的水間寺與願泉寺等。

6 岸和田市
充滿豐富的觀光景點，包括了足以代表日本文化的岸和田花車祭，以及能體驗歷史氛圍的城下町等。

8 熊取町
有以棉布工廠重新翻修成的煉瓦館、莊屋宅邸等具有歷史價值的建築物分佈於此。也有能親身接觸大自然的豐富景點。

9 泉佐野市
關西國際機場所在地。有許多觀光景點場所，如臨空城、山海美景、溫泉與歷史悠久的街道。

10 田尻町
以栽種泉州洋蔥與水茄子聞名。能眺望到關西國際機場的大理石海灘上，其夕陽美景更是無限美好。

11 泉南市
能欣賞到四季花齊競相爭妍的城鎮。而這裡被視為是「戀人聖地」的大理石海灘，也是非常值得一睹風采的觀光景點。

12 阪南市
被波光粼粼的海面與綠意盎然的山林環繞，自然環境富饒。不僅有櫻花、海水浴，也可以健行、參觀酒窖，更能夠品嚐新鮮的山珍海味，魅力無限。

各景點詳細資訊 請見官方網站

美食

從海鮮到蔬菜，
泉州佳餚數之不盡！

Cafe&Bar moto

使用了射手矢農場優質泉州洋蔥製作的
“泉佐野漢堡”大人氣。

☎ 072-463-8383
地址 大阪府泉佐野市上町3-11-25
交通 從南海本線「泉佐野」站步行約1分鐘



泉佐野漢堡



Kinchaku家

店舖位於岸和田漁港內，菜色琳瑯滿目，如
生物仔魚蓋飯與炸星鰻蓋飯等，各種使用當
天捕獲的新鮮海產製作的美食。

☎ 072-436-3866
地址 岸和田市地藏濱町7-1
交通 從南海本線「蛸地藏」站
步行約15分鐘

生物仔魚蓋飯



星鰻天婦羅蓋飯



星鰻箱押壽司與
星鰻握壽司



深清鮓

從創業至今已70年歷史的壽司老
店。專門製作能夠外帶的料理，而
為了這道星鰻壽司名產，不辭遠道
而來的粉絲們更是不在少數。

☎ 072-241-4593
地址 堺市堺區出島町1-1-22
交通 從南海本線「湊」站步行約5分鐘

享用當地的名產美食吧！



白蘿蔔泥天婦羅冷麵



細打烏龍麵 關西 泉大津總店

以具有透明感的細烏龍麵為招牌。推薦
能同時享受到滑順口感與勁道的烏龍冷
沾麵，以及白蘿蔔泥天婦羅冷麵。

☎ 072-546-3297
地址 泉大津市東豐中町3-14-5
交通 從JR阪和線「和泉府中」站步行約10分鐘

一邊眺望庭園美景，一邊享用美味餐點！

岸和田市 五風荘

在岸和田引以為豪的指定有形文
化財產的宅邸裡，一邊眺望美麗
的日本庭園一邊吃的和風料理，
別具一格。
備有選用當季食材的午餐、日式
宴席、火鍋套餐等。

☎ 072-438-5230
地址 岸和田市岸城町18-1
交通 從南海本線「蛸地藏」站
步行3分鐘



泉州品牌的特產



泉州洋蔥

從1885年開始於泉州栽種而聞名
的「洋蔥」。其特色在於它的甘甜
與水潤口感。



水茄子

在泉州廣為栽種的一種「茄
子」，富含水分，具有多汁的
口感。不帶有太多的苦澀味，
生吃也非常好入口。



包近桃

岸和田市包近町所栽種的「水
蜜桃」，榮獲金氏世界紀錄認
定為世界上甜度最高的水蜜桃
之稱。



魷仔魚

在大阪灣，一年四季都能夠捕
獲到的「魷仔魚」。2014
年，因在岸和田漁港建立了
「魷仔魚」的漁獲招標場，而
一躍成為當地名產。



泉章魚

因為是從有蝦子、螃蟹等餌食豐富且
潮流穩定的泉州海灣中捕獲的章魚，
具有絕佳風味和柔嫩口感。



星鰻

在大阪灣捕獲的「星鰻」，因為
其肉質豐腴柔軟而廣受好評。在
泉州許多的店舖，都能品嚐到星
鰻製成的星鰻天婦羅蓋飯。

伴手禮就是這些了！



炸牛尾魚塊

使用在大阪灣捕獲的牛尾
魚，又稱為「Megochi (大
眼鱈)」做成炸魚塊。也非
常適合當作零嘴。

水茄子醃菜

將泉州名產的水茄
子，用米糠醃製而成
的醃菜。非常下飯！



佃煮玉筋魚

使用泉州產的玉筋魚混和醬油等調味
料，以甜辣的口味烹煮出的佃煮，也
是一道下酒良伴。



可以在這裡購買！



田尻 週日早市

固定於
每週日舉辦！

☎ 072-465-0071
地址 泉南郡田尻町臨空港北1 田尻漁港
交通 從南海本線「吉見之里」站步行約10分鐘



泉佐野漁協 青空市場

每天舉辦！

☎ 072-469-2340
地址 泉佐野市新町2-5187 101
交通 從南海本線「泉佐野」站步行約20分鐘

歷史 History

以仁德天皇陵古墳為首，
探訪泉州的歷史遺跡吧！

深入了解！

仁德天皇陵古墳 Q & A

Q 仁德天皇陵古墳究竟有多大呢？

A 將壕溝也計算在內的話，全長共約840公尺。幾乎相當於從最鄰近的百舌鳥車站，至下一個車站的三國丘站的距離。

Q 古墳中有什麼呢？

A 據說古墳中除了入殮的遺體之外，還放入了鍍金的盔甲、玻璃器皿、鐵刀等殉葬品。

Q 需要耗費幾年才能造就出古墳？

A 建造古墳所用的土，大約有1,406,866立方公尺。若是以載重十噸的卡車裝載，需要27萬輛才能裝完。曾經有人推算過，勞動人數合計6,807,000人，若是一天最多同時2,000人工作，總共需要花15年又8個月才能完成這項工程。

Q 從哪裡才能看見呢？

A 由於其佔地廣大，不從上方俯視便無法一覽全貌，您可以從位於堺市公所21樓的觀景大廳眺望其綠意盎然的模樣。此外，您也能在位於仁德天皇陵古墳南側的堺市博物館內的電影院，透過大銀幕觀賞到震撼力十足的影像。

仁德天皇陵古墳

日本最大的「前方後圓」狀墳墓

相傳於西元5世紀時建造，全長約486公尺的前方後圓狀墳墓，與埃及的古夫金字塔、中國的秦始皇陵並列為世界三大墳墓。包括仁德天皇陵古墳在內的百舌鳥古市古墳群，於2019年7月被列入世界遺產名錄，也是大阪第一個世界遺產。

地址 堺市堺區大仙町
交通 從JR阪和線「百舌鳥」站步行約10分鐘

不容錯過的古墳美食

在仁德天皇陵古墳周邊，有幾間將美食做成古墳造型的店家。請您務必必要嘗試看看！



▲古墳咖哩

食事處 花茶碗

☎072-244-8725
地址 堺市堺區百舌鳥夕雲町2-265
交通 從JR阪和線「百舌鳥」站步行約2分鐘

岸和田城

有著美麗庭園的泉州名城

城堡中心（本丸）與城郭（二之丸）重疊的形狀，有如織布機上纏繞縱線的繞線器「Chikiri（日文發音）」，因此又被稱為「千龜利（Chikiri）城」。國家名勝庭園的「岸和田城庭園（八陣之庭）」，也值得一睹風采。



☎072-431-3251
地址 岸和田市岸城町9-1
交通 從南海本線「竊地蔵」站步行約8分鐘

水間寺

提升戀愛運的能量景點

為了聚集大阪府一帶的信徒參拜，由水間鐵路公司所建設的寺院。院內主要供奉著人稱水間觀音的聖觀世音菩薩。寺院境內的「愛染堂」已被列為戀人聖地，是相當熱門的提升戀愛運的景點。



☎072-446-1355
地址 貝塚市水間638
交通 從水間鐵路「水間觀音」站步行約10分鐘

山中溪的街道

造訪充滿往日情懷的懷舊老街

在因參拜熊野的旅客們而繁榮的山中溪，有著許多歷史遺跡和舊址，例如，紀州德川公在前往江戶晉謁的途中，所留下的司令部遺跡——「山中宿本陣跡」等，您可以於如此深具歷史背景街道中漫步散心。



☎072-471-5678（阪南市 市民部 街之活力創造課）
地址 阪南市山中溪
交通 從JR阪和線「山中溪」站步行即達

池上曾根史跡公園

重現彌生時代集落的一部份

重現了約西元前5世紀的彌生時代的環狀水渠集落遺跡，總面積有60萬平方公尺，是規模十分巨大的歷史遺跡公園。在園內重現了當時的「泉之高殿」與「彌生大水井」等等。



☎0725-20-1841（池上曾根彌生學習館）
地址 和泉市池上町
交通 從JR阪和線「信太山」站步行約7分鐘

願泉寺

漫步於周圍風情萬種的街道

西元16世紀後半，淨土真宗總寺院設置於此，如此有歷史淵源的寺院，被列為日本國家重要文化財產。而願泉寺所在的寺內町裡，訴說著當年繁華情景的街道風情猶存。



☎072-422-1302
地址 貝塚市中846
交通 從南海本線「貝塚」站步行約7分鐘

三代句碑（忠岡神社）

俳句詩人親子三代的貴重句碑

祭祀著被尊稱為學習之神「菅原道真」的神社。神社內有著高濱虛子、高濱年尾、稻畑汀子的祖、父、孫女三代所留下的句碑。除了忠岡町之外，僅兵庫縣蘆屋市和福岡縣築紫野市才保有這三代人所留下的句碑，可謂十分貴重的文化遺產。



☎0725-32-3628
地址 泉北郡志岡町志岡中1-26-3
交通 從南海本線「志岡」站步行約5分鐘

傳統 Tradition

參觀這藉由代代承傳下來的技術
衍生而出的傳統工藝吧！



煉瓦館

重現使用磚牆的昭和時代工廠

保留並重現日本昭和時代初期所建設的棉布工廠。作為近代化產業遺跡的珍貴建築，保留了當時的磚牆，不僅當年的工廠氛圍猶存，更再現了鋸齒狀屋頂。除了餐廳、紀念品店之外，也有展示花車等。

☎072-453-0391

地址 泉南郡熊取町五門西1-10-1

交通 從JR阪和線「熊取」站步行約20分鐘



泉州毛巾館 總店

泉州毛巾的最新力作，應有盡有

以約130年歷史及傳統而自豪的泉州毛巾，擁有輕柔觸感及優越的吸水性。廠商們秉持著對品質的堅持製作出的新產品也在這裡展示及販賣。還有分店進駐於RINKU PREMIUM OUTLETS®。



中家住宅

公開具有歷史價值的莊屋故居

江戶時代曾領導岸和田藩的中家的住宅，被列為國家重要文化財產。高獨立性的土間（泥地隔間），在近畿地區屬於最大規模。據說在平安時代後期，後白河法皇親駕熊野時，中家住宅也曾被作為行宮（臨時居所）使用。

☎072-453-0600（熊取町生涯學習推進課）

地址 泉南郡熊取町五門西1-11-18

交通 從JR阪和線「熊取」站步行約20分鐘



☎072-464-4611

地址 泉佐野市市場西1-8-8

交通 從南海本線「泉佐野」站步行約15分鐘



堺刃物博物館

現場表演！學習堺打刃物 （堺市及周邊地區所製造的刀具）的歷史

位於「堺傳統產業會館」內，展示了享譽日本全國的堺打刃物之相關影片及資料。舉辦工匠的現場表演，並販售高級刀具。也提供菜刀及剪刀的研磨（需收費）。

☎072-233-0118

地址 堺市堺區材木町西1-1-30

堺傳統產業會館2樓

交通 從阪堺電車「妙國寺前」站步行約3分鐘



泉大津市立編織館

接觸泉州大津的傳統產業

可透過紡織品，了解泉大津的傳統產業和歷史文化。這裡展示著明治時代以後製作的毛毯，以及製作毛毯所使用的木製紡織機等物品。

☎0725-31-4455

地址 泉大津市旭町22-45

交通 從南海本線「泉大津」站步行約5分鐘



▲手織體驗



想買來當伴手禮的 泉州傳統工藝品

泉州毛巾

為了提升毛巾的吸水性，而採用了名為「後漂式」的加工法製作，正是泉州毛巾的特色之一。無論清潔度還是觸感，皆極為出色。

可以在這裡購買！

泉州毛巾館 (→P08)



堺打刃物

堺市及周邊地區所製造的刀具，堪稱是大多數專業廚師都愛不釋手。由於它相當銳利，是深受日本國內外所喜愛的傳統產業製品。

堺刃物博物館

(→P09)

可以在這裡購買！



和泉梳

發祥於11世紀的和泉梳，幾乎擁有日本全國市佔率。和泉梳的魅力，在於它越使用越順手的質感及質樸的手感。



市鎮的車站 貝塚 （貝塚市觀光服務處）

位於貝塚站剪票口對面，提供旅客服務，也出售貝塚的特產品等。另外，也提供資訊及作為市民交流之地加以活用。

☎072-432-1244

地址 貝塚市海塚1-1-1

交通 南海本線「貝塚」站內

可以在這裡購買！



大豐收!



好，出發囉!



抓到章魚了~



飛機也近在眼前!



BBQ看起來也讓人垂涎三尺!

田尻海洋交流中心

體驗出海捕魚!

您可以和漁夫一起乘船，參與使用刺網和籠網捕魚的「漁業體驗」活動。收起前一天先設置好的籠網時，能體驗到那令人心跳不已的瞬間。完成捕魚後，還能乘坐遊艇及享用海鮮BBQ，令人大呼過癮!

☎072-465-0099
地址 泉南郡田尻町臨空港北1
交通 從南海本線「吉見之里」站步行約15分鐘

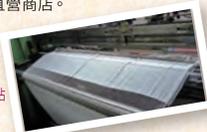


深喜毛織

到紡織品之鄉，參觀製作過程

創立於1887年，歷史悠久的高級毛織品廠商，提供參觀工廠的活動(5人以上需事先預約)，讓您藉由工廠內詳細的解說，學習到毛織品等纖維產品的製造過程。工廠內也設有直營商店。

☎0725-22-1155
地址 泉大津市
板原町3-7-1
交通 從南海本線「泉大津」站
搭計程車約5分鐘



浪花釀酒

參觀擁有逾300年歷史的釀酒廠

創立於江戶時代，並使用和泉山脈湧出的清冽泉水，300年來持續著製酒的傳統。您不但能參觀到被列為國家有形文化遺產的釀酒廠，還能深入了解釀酒過程。(需事先預約)

☎072-472-0032
地址 阪南市尾崎站3-13-6
交通 從南海本線「尾崎」站步行約5分鐘



池上曾根彌生學習館

透過體驗製作活動，學習彌生時代的歷史

位於池上曾根史跡公園內的設施，能夠親身體驗製作彌生時代的物品。透過製作「勾玉」(月牙型的玉)、陶器、陶笛及玻璃珠等物品，能進一步了解彌生時代的相關歷史。

☎0725-20-1841
地址 泉大津市千原町2-12-45
交通 從JR阪和線「信太山」站步行約15分鐘



玩樂體驗ACTIVE

體驗 Experience

文化體驗CULTURE



大阪府立青少年海洋中心

海上娱乐休閒豐富多彩!

在此可以體驗帆船、獨木舟、航海、BBQ等，還同時設有運動場和體育館，最適合戶外活動。設有各種各樣的程式，詳細的資訊請瀏覽大阪府立青少年海洋中心主頁。

☎072-494-1811
地址 泉南郡岬町淡輪6190
交通 從南海本線「淡輪」站步行10分鐘
<http://www.osaka-kaiyo.com/>



頑皮王國/阪南遠足

恐龍溜滑梯大受歡迎的公園!

擁有草坪廣場、複合式遊樂器材、戲水廣場等，尤其受到攜家帶眷前來遊玩者的歡迎。每逢春季更能欣賞美麗櫻花。推薦您也可到附近的健行步道、富有歷史風情的街道等散步。



☎072-472-1890
地址 阪南市山中溪119-8
交通 從JR阪和線「山中溪」站步行即達

永樂夢之森公園

有許多能親子同樂的大型遊樂器材

2015年開幕的公園中，有大阪府內最大規模的溜滑梯、大型複合式遊樂器材、能將關西機場一覽無遺的山丘、公園內外皆能悠閒散心的步道，以及滑板廣場等設施。坐落於公園旁的永樂水庫，每逢春天也會舉辦櫻花祭。

☎072-452-7676
地址 泉南郡熊取町大字野田65-10
交通 從JR阪和線「熊取」站，轉乘開往「翼丘北口」的南海巴士，於「成合口」下車後，步行約15分鐘

堺利晶之杜

置身千利休淵源之地，體驗茶道

透過有「日本威尼斯」之稱的中近世國際之都「堺」，淺顯易懂地介紹歷代人物的豐功偉業。面對著堺市出身的茶聖千利休的住宅遺跡，在這裡體驗真正的茶道精神。

☎072-260-4386
地址 堺市堺區宿院町西2-1-1
交通 從阪堺電車「宿院」站步行約1分鐘；
從南海本線「堺」站步行約10分鐘



無論您是熱愛戶外活動
這裡都有許多設施

還是喜歡感受文化氣息，
能讓您充分體驗泉州!

附茶點!



得仔細看好
老師的示範唷!



茶具真迷人!

自然

西側面海、東側環山的泉州地區，有許多能夠盡情感受大自然的景點



A

Hot Springs

舒適享受擁有優質湧泉的「美人湯」溫泉

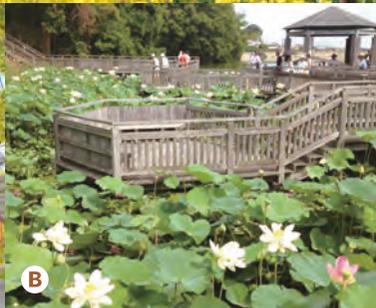


E



12

A



B



C



D



E



13

F



A



B



C



D



E



F

A 收穫之丘

在廣闊的大自然中體驗農業生活！

占地約33公頃，充滿自然氣息的農業公園。除了四季皆可賞花外，還能體驗採採水果、蔬菜等農產品，近距離接觸動物，以及親手製作麵包及香腸等食品。

☎072-296-9911

地址 堺市南區鉢峯寺2405-1

交通 從東北高速鐵道「泉丘」站，轉乘南海巴士於「收穫之丘」下車，步行即達

B 長池綠洲

池畔漫步

將維持人們生活的兩個並立水池，整頓為充滿水及綠意的親水空間，成為了熊取地方代表性的休憩地區。此處也被選為「全國百大蓄水池」之一，以荷花為首，四季都能欣賞到不同的花卉。

☎072-452-6404 (熊取町水和線談)

地址 泉南郡熊取町長池3

交通 JR阪和線「熊取」站，轉乘開往「大阪體育大學前」方向、「熊取園地」方向、「翼丘北口」方向的南海巴士，於「熊取園地」下車後，步行約1分鐘

C 大衛奧斯丁英國玫瑰園

約3,000株玫瑰競相綻放

以正統英式玫瑰大受歡迎的大衛奧斯丁公司修建的世界第2個官方花園。栽種了約3,000株隨著四季綻放的玫瑰薔薇，於春季盛開時，其美不勝收的景色令人屏息驚嘆。

☎072-480-0031

地址 泉南市幡代2001

交通 從JR阪和線「和泉砂川」站搭乘計程車約10分鐘

D 奧水間溫泉

溪谷之美與優質溫泉，令人心曠神怡

位於水間觀音旁，可以從露天溫泉中俯瞰潺潺流水，眺望四季更迭的溪谷之美。擁有「美人之湯」與「奇跡之湯」等美名的溫泉，具有各種功效。當然料理更是美味。

☎072-478-8511

地址 貝塚市水積3159

交通 從水間鐵道「水間觀音」站搭乘計程車約10分鐘。有接駁車(需2人以上)

E 犬鳴山溫泉

鄰近關西機場的人氣溫泉

大阪府內唯一的溫泉鄉，距大阪市內車程僅需約45分鐘，交通相當便利。除了能眺望犬鳴山的自然美景、享受優質溫泉之外，許多旅館飯店還供應使用泉州蔬菜等當地食材所烹製的佳餚。

不動口館

☎072-459-7326

地址 泉佐野市大木7

美奈美亭

☎072-459-7336

地址 泉佐野市大木2236

交通 從JR阪和線「日根野」站，轉乘南海巴士，於「犬鳴山」下車。有接駁車(需事先諮詢)

F 牛瀨溫泉 四季祭

保濕性優異的泉質使肌膚滋潤光滑

猶如絹一樣的肌膚觸感，具有優異的保濕性，作為可讓肌膚變得滋潤光滑的“美人之湯”深受歡迎。還可隨著季節一起享受富有四時色彩變化的料理。

☎072-479-2641

地址 岸和田市大澤町1156

交通 從南海本線「岸和田」站，轉乘南海巴士，於「牛瀨溫泉清泉莊前」下車，步行即達。提供接駁巴士(JR久米田站，泉丘站，南海岸和田站/每天2班(僅工作日，無需預訂))



櫻花 4月上旬~中旬

提到日本的春天，立刻讓人聯想到的絕對是櫻花吧！無論是公園、水庫，抑或是溪谷，泉州的賞櫻名勝比比皆是。

①山中溪
☎072-471-5678 (阪南市 市民部 街之活力創造課)
交通 從JR阪和線「山中溪」站步行即達

②濱寺公園
☎072-261-0936 (濱寺公園管理事務所)
交通 從南海本線「濱寺公園」站、「羽衣」站或JR羽衣線「東羽衣」站，步行約5分鐘

③奧山兩山自然公園 (永樂水庫)
☎072-452-6404 (熊取町水和綠課)
交通 從JR阪和線「熊取」站，轉乘開往「翼丘北口」的南海巴士，於「成合口」下車後，步行約15分鐘



紫藤 4月中旬~下旬

多達4萬條花枝競放的野田藤。4月中旬至下旬期間，將舉辦「紫藤祭」。

信達宿「梶本家之藤」
☎072-483-8191 (泉南市產業觀光課)
交通 從JR阪和線「和泉砂川」站步行約8分鐘



杜鵑花 4月下旬

從愛宕山可將大阪灣一帶盡收眼底，並欣賞到五萬株杜鵑花的紅艷、天海一色的蔚藍及新葉綠意的美景。

愛宕山
☎072-492-2730 (岬町都市整備部產業觀光課)
交通 從南海本線「淡輪」站步行約10分鐘

慶典 9月~10月

趁著泉州的秋天，盡情享受慶典吧！「花車」、「布團太鼓」等，各種值得一看的精彩活動應有盡有！

- ①花車祭 ②太鼓台祭
- ③Yagura祭典 (詳細內容請參考P14~15)



楓葉 11月中旬~下旬

盡情享受由瀑布、庭園、多寶塔、或紅或黃的樹木，所交織而成的美景吧！

①牛瀨山
☎072-436-0914 (岸和田市觀光振興協會)
交通 從南海本線「岸和田」站轉乘南海巴士，於「牛瀨山」下車，步行即達

②犬鳴山
☎072-469-3131 (泉佐野市觀光協會)
交通 從JR阪和線「日根野」站轉乘南海巴士，於「犬鳴山」下車，步行即達

③大仙公園 日本庭園
☎072-247-3670
交通 從JR阪和線「百舌鳥」站步行約20分鐘

Four Seasons

春櫻明媚、薰風 碧海、秋山紅葉
泉州的四季面 貌千姿萬態。

3月 4月 5月



海灘

7月下旬~8月下旬

在面海的泉州，夏季當然是要去海灘。享受海水浴及水上運動，度過炎炎夏日吧！

①二色之濱海水浴場
☎072-432-3022 (二色之濱觀光協會)
交通 從南海本線「二色濱」站步行約15分鐘

②樽井南方海灘
☎072-483-8191 (泉南市產業觀光課)
交通 從南海本線「樽井」站步行約10分鐘

③箱作海水浴場 (歡跳海灘)
☎072-476-3319 (箱作海水浴場管理工會)
交通 從南海本線「箱作」站步行約15分鐘

④淡輪海水浴場 (Tokimeki海灘)
☎072-494-2141 (淡輪海水浴場管理工會)
交通 從南海本線「淡輪」站步行約12分鐘

煙火 6月下旬

能欣賞大阪夏季最早的煙火秀，還有許多熱鬧非凡的活動。

高石海濱節
☎072-275-6138 (高石海濱節實行委員會)
交通 從南海本線「羽衣」站或JR羽衣線「東羽衣」站，步行約5分鐘



螢火蟲 6月上旬

即便是僅能存活於清澈溪流的螢火蟲，在泉州仍有許多觀測景點。

山中溪
☎072-471-5678 (阪南市 市民部 街之活力創造課)
交通 從JR阪和線「山中溪」站步行即達

奧山兩山自然公園 (永樂水庫)
☎072-452-6404 (熊取町水和綠課)
交通 從JR阪和線「熊取」站，轉乘開往「翼丘北口」的南海巴士，於「成合口」下車後，步行約15分鐘

工廠夜景

從堺市綿延至高石一帶的工廠夜景，可謂一絕。特別是空氣澄澈的寒冬，景色將顯得更加美麗。

堺泉北臨海工業地帶
交通 從南海本線「石津川」、「濱寺公園」、「羽衣」、「高師濱」或JR羽衣線「東羽衣」等站，步行約15~60分鐘



9月 10月 11月 12月 1月 2月

梅林 2月中旬~3月中旬

自古以來，金熊寺一直以賞梅勝地而著稱。2月中旬至3月中旬期間，為賞梅的最佳時期。

金熊寺
☎072-483-8191 (泉南市產業觀光課)
交通 從JR阪和線「和泉砂川」站轉乘泉南市聯絡巴士，於「金熊寺」下車後，步行即達



夜間燈飾秀 12月下旬~1月上旬

有許多配合聖誕節等冬季節日所設置的燈飾秀。

①堺燈飾秀 (堺市公所前)
☎072-228-1101 (堺市公所)
交通 從南海高野線「堺東」站步行約5分鐘

②RINKU PREMIUM OUTLETS®
☎072-458-4600
交通 從南海線、JR「臨空城」站步行約6分鐘

③浪切大廳
☎072-439-4173
交通 從南海本線「岸和田」站步行約10分鐘



超經典行程

2 仁德天皇陵古墳

從旁眺望巨大的古墳

與古夫金字塔、秦始皇陵並稱世界三大墳墓之一的巨大古墳，可以在極近的距離眺望。參拜處附近，能在令人不禁肅然起敬的氛圍下一窺古墳。

詳情請見P06

一小時繞行一圈的約會行程！

3 堺利晶之杜

透過茶道體驗感受日本文化的精髓

展示有關出生於堺的千利休和與謝野晶子的資料。也能夠體驗茶道。

詳情請見P11

堺市博物館

5 岸和田城

拜訪泉州數一數二的名城

廣受喜愛的城堡，又稱「千龜利城」。其庭園被選定為國家指定名勝。

詳情請見P07

一覽岸和田的街道！



透過VR漫步於歷史之中

1 堺市博物館

透過VR從上空一覽古墳全貌的影像！

建造於與仁德天皇陵古墳相接的大仙公園中的博物館，展示關於堺市的歷史與藝術品等。館內最具有人氣的是透過VR自上空觀看古墳的「仁德天皇陵古墳VR旅行」。

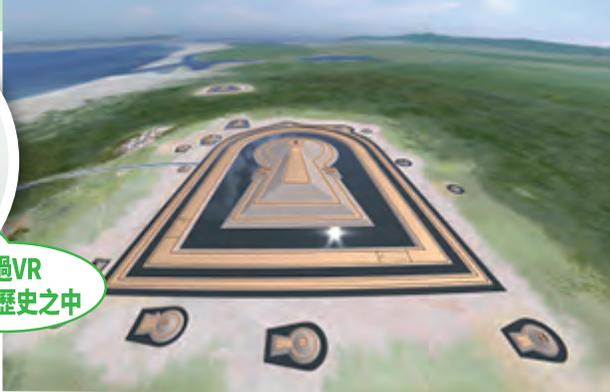
☎072-245-6201

地址 堺市堺區百舌鳥夕雲町2

大仙公園內

交通 從JR阪和線「百舌鳥」站

步行約6分鐘



4 岸和田市五風荘

盡享美麗的庭園與餐點

在岸和田生財有道的寺田家宅邸中，享受優美迴遊式庭園與美味餐點。



詳情請見P04

能夠進行花車體驗



6 岸和田花車會館

學習關於花車歷史的知識

展示著泉州數一數二的代表性祭典「岸和田花車祭」的相關資料。

詳情請見P14

環遊 整個泉州

為您介紹能充分享受泉州的各種行程，從經典行程到傳統文化設施體驗之行，應有盡有。

範例行程

Model Course

超經典行程

Start

南海線「難波」站	↑
南海線「難波」站=南海高野線「三國丘」站→步行約15分鐘	↑
1 堺市博物館	↑
步行約10分鐘	↑
2 仁德天皇陵古墳	↑
步行約15分鐘→南海線「三國丘」站=南海巴士 北野田線「宿院」→步行即達	↑
3 堺利晶之杜	↑
步行約10分鐘→南海線「堺」站=南海線「蛸地蔵」站→步行約3分鐘	↑
4 岸和田市五風荘	↑
步行即達	↑
5 岸和田城	↑
步行即達	↑
6 岸和田花車會館	↑
步行約7分鐘→南海線「蛸地蔵」站=南海線「難波」站	↑
南海線「難波」站	↑

傳統文化體驗行程

Start

南海線「難波」站	↑
南海線「難波」站=南海線「堺」站→步行約15分鐘	↑
1 堺傳統產業會館	↑
南海巴士「花田口」=JR阪和線「堺市」站=JR阪和線「北信太」站→步行約5分鐘	↑
2 日本人造珍珠玻璃手工藝工業聯盟	↑
步行約5分鐘→JR阪和線「北信太」站=JR阪和線「風」站=JR羽衣線「東羽衣」站→步行即達→南海線「羽衣」站=南海線「貝塚」站→步行約7分鐘	↑
3 御菓子司 鹽五	↑
步行約7分鐘→南海線「貝塚」站=南海線「二色濱」站→步行約15分鐘	↑
4 黃楊梳工場 辻忠商店	↑
步行約15分鐘→南海線「二色濱」站=南海線「難波」站	↑
南海線「難波」站	↑

傳統文化體驗行程

1 堺傳統產業會館

了解堺自古流傳的工藝品內設堺刃物博物館，還介紹了線香、自行車等堺的傳統產業。



詳情請見P09



2 日本人造珍珠玻璃手工藝工業聯盟

以便宜的價格購入人造珍珠！

展示並販賣和泉市的特產「泉珍珠」與「泉玻璃」。從飾品到配件都能以低廉的價格入手。

☎0725-41-2133

地址 和泉市尾井町2-19

交通 從JR阪和線「北信太」站步行約5分鐘

3 御菓子司 鹽五

購買知名點心「村雨」作為伴手禮！

從江戸時代開店至今的日式點心老店。最有名的商品是在高級紅豆中加入米粉與砂糖蒸煮而成的「村雨」。名稱源自於和泉八景之一的「貝浦村雨」。

☎072-422-0055

地址 貝塚市西町7-1

交通 從南海本線「貝塚」站步行約7分鐘



高級又時尚！

4 黃楊梳工場 辻忠商店

製作最高等級「黃楊梳」的工場

製作在竹製美髮商品中位屬最高等級的「黃楊梳」的工場。除了販售「黃楊梳」之外，也能隔著玻璃參觀製作過程。

☎072-432-5477

地址 貝塚市澤389-1

交通 從南海本線「二色濱」站步行約15分鐘



情侶行程

1 岸和田CanCan BAYSIDE MALL

電影、購物等休閒娛樂應有盡有

結合了電影院、流行服飾以及美食於一身的複合式設施，其中擁有9個大螢幕的電影院，在關西地區屬於最大規模。在這裡也經常舉辦各種活動，樂趣無窮。

☎072-436-9955

地址 岸和田市港線町2-1

交通 從南海本線「岸和田」站步行約10分鐘



魄力十足的大螢幕！

2 RINKU PREMIUM OUTLETS® 聚集日本及國際廣受歡迎的品牌

從高級名牌到日本國內外熱門品牌，一應俱全的購物中心。以美國港口城市查爾斯頓為藍圖所打造出，充滿著度假勝地的氣氛。

☎072-458-4600

地址 泉佐野市臨空往來南3-28

交通 從JR關西機場線、南海機場線「臨空城」站步行約6分鐘



該買哪個好？好猶豫啊！

家庭行程

1 泉佐野漁協青空市場 品嚐&購買新鮮漁獲！

泉佐野漁港以在大阪府數一數二的漁獲量而聞名，這裡販賣著當天捕獲的新鮮海產。附近也有能夠品嚐到以市場內新鮮海產製作料理的壽司店和餐廳。

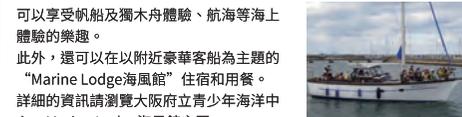
☎072-469-2340

地址 泉佐野市新町2-5187-101

交通 從JR關西機場線、南海機場線「臨空城」站，搭乘計程車約5分鐘



好多新鮮的食材喔！



2 大阪府立青少年海洋中心

可以享受帆船及獨木舟體驗、航海等海上體驗的樂趣。此外，還可以在以附近豪華客船為主題的“Marine Lodge海風館”住宿和用餐。詳細的資訊請瀏覽大阪府立青少年海洋中心、Marine Lodge海風館主頁。

詳情請見P10

南海線「難波」站、JR「天王寺」站
南海線「難波」站或JR「天王寺」站→「臨空城」站→
計程車約5分鐘

1 泉佐野漁協青空市場
計程車約5分鐘→南海機場線「臨空城」站→南海線「淡輪」站→步行約12分鐘

2 大阪府立青少年海洋中心
步行約12分鐘→南海線「淡輪」站→步行約10分鐘

3 Southern Pia
步行約10分鐘→南海線「岡田浦」站→南海線「難波」站

南海線「難波」站

3 大理石海灘

可以看見美麗夕陽的絕佳觀景地點

以白色大理石與松樹為素材，製造出白砂青松之意象的人造海灘。夕陽沒入水平線的光景十分美麗。在這裡能看見關西國際機場上飛機起飛的景象。

☎072-469-7717

地址 泉佐野市臨空往來南7-1

交通 從JR關西機場線、南海機場線「臨空城」站步行約3分鐘



4 關西國際機場展望大廳Sky View

以最近的距離，觀看飛機起飛

能以近距離觀賞飛機起飛降落的關西國際機場展望大廳。館內有販售航空相關的周邊商店、可以體驗到飛機餐的餐廳，以及能學習到與飛機和機場相關的博物館等。

☎072-455-2082

地址 泉佐野市泉州空港北1 關西國際機場展望大廳Sky View

交通 從JR關西機場線、南海機場線「關西機場」站下車後，在第1航廈搭乘接駁車



Osaka Free Wi-Fi



關於Osaka Free Wi-Fi 請讀碼



想有效率地進行範例行程？推薦以下交通方式

租賃自行車

說到能方便移動到稍遠距離的交通工具，就非自行車莫屬了。在泉州的主要車站，皆設有提供租賃的自行車，不妨騎著腳踏車悠閒地逛逛吧！



租賃汽車

若是有長距離移動的需求時，則建議租車。租借一天大約7,000日圓，可以便宜價格租借的店非常多，非常方便。



優惠票券資訊 務必鎖定的優惠資訊，從車票、購物到遊樂園應有盡有！

大阪周遊卡

南海機場版 3,200日圓 (僅售成人票)

大阪府內南海電鐵全路線

Osaka Metro全線、Osaka City Bus 全線(※部分路線除外)

大阪府內區域的私鐵全路線 一日內不限次數搭乘

特別優惠 附觀光設施的特別優惠

※開往 IKEA 鶴濱及日本環球影城®的巴士
販售地點 難波、新今宮、住吉大社、堺、羽衣、泉大津、岸和田、泉佐野、關西機場、住吉東、堺東、北野田、河內長野等各站

RINKU PREMIUM OUTLETS Stopover Ticket

關西機場站→臨空城站→難波站
或難波站→臨空城站→關西機場站

原價2,560日圓→2,040日圓 (僅售成人票)

※不包含特急券

電車優惠車票

RINKU PREMIUM OUTLETS® 1,000日圓的購物抵用券

※請在網路上購買後，在南海難波站或是關西國際機場站領取。

※上述資訊截至現在2020年2月。

推薦參觀工廠

月化妝工廠



2020年7月，月化妝工廠正式開業！位於大阪府阪南市的同時設有工廠、咖啡店以及店鋪的“月化妝工廠”開業了。3秒鐘就能賣出1個，在這超人氣的“月化妝”工廠可以參觀點心製造工序！

